

## SUMMARY

# PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC, KALSIMUM DAN STATUS GIZI REMAJA USIA 13 – 15 TAHUN DI PROVINSI BANTEN DAN DKI JAKARTA

Created by Kristy Valentina Br Tarigan

**Subject** : PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC, KALSIMUM DAN STATUS GIZI REMAJA USIA 13 – 15 TAHUN

**Subject Alt** : PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC, KALSIMUM DAN STATUS GIZI REMAJA USIA 13 – 15 TAHUN

**Keyword** : zinc; kalsium; status gizi remaja usia 13-15 tahun;

### Description :

Latar belakang : Data Riskesdas tahun 2010 menunjukkan bahwa prevalensi kegemukan pada remaja usia 13 – 15 tahun di Banten sebesar 3,4 % dan DKI Jakarta sebesar 4,2 %

Tujuan : mengetahui perbedaan tingkat asupan zinc, kalsium dan status gizi remaja usia 13 – 15 tahun di Provinsi Banten dan DKI Jakarta tahun 2010.

Metode penelitian : Bersifat survei analitik, desain penelitian cross-sectional, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Sampel 554 remaja usia 13 - 15 tahun di provinsi Banten dan 319 remaja di provinsi DKI Jakarta.

Hasil Penelitian: Rata - rata status gizi remaja di provinsi DKI Jakarta ( $0,0038 \pm 0,95SD$ ) dan provinsi Banten ( $-0,69 \pm 1,87 SD$ ). Asupan kalsium remaja di DKI Jakarta sebanyak ( $227,67 \pm 238,24$ ) mg/hari dan asupan zinc sebanyak ( $4,78 \pm 2,28$ ) mg/hari. Asupan kalsium remaja di Banten sebanyak ( $252,81 \pm 381,41$ ) mg/hari dan asupan zinc sebanyak ( $5,29 \pm 2,69$ ) mg/hari. Berat badan remaja di DKI Jakarta ( $45,8 \pm 8,3$  kg) dan tinggi badan ( $154,14 \pm 8,88$ cm). Berat badan remaja di Banten ( $41,6 \pm 7,8$  kg) dan tinggi badan ( $149,76 \pm 10,13$ cm). Ada perbedaan status gizi dan asupan kalsium berdasarkan jenis kelamin ( $p < 0,1$ ). Ada perbedaan asupan zinc berdasarkan jenis kelamin ( $p < 0,05$ ). Tidak ada perbedaan asupan kalsium berdasarkan jenis daerah ( $p > 0,05$ ), akan tetapi ada perbedaan status gizi dan asupan zinc berdasarkan jenis daerah ( $p < 0,05$ ). Tidak ada hubungan asupan kalsium dan asupan zinc terhadap status gizi ( $p > 0,05$ ), akan tetapi ada hubungan usia terhadap status gizi ( $p < 0,1$ ). Berat badan merupakan variabel yang kuat terhadap status gizi ( $r^2 = 0,802$ ,  $p < 0,05$ ).

Kesimpulan: Perlunya penyuluhan gizi tentang pentingnya zinc dan kalsium dalam masa pertumbuhan remaja.

**Date Create** : 10/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-143

**Collection** : 2012-32-143

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor